

# COURS TRAINEE (DEBUTANT)



**KERKOREAN**

**Année 2020-2021**

## **CONTACTEZ-NOUS**

Association Kerkorean  
[www.kerkorean.com](http://www.kerkorean.com)  
06 65 28 37 34  
[contact.kerkorean@yahoo.fr](mailto:contact.kerkorean@yahoo.fr)

## Du plaisir avant tout!

Créée à partir du modèle de cours des années précédentes, la classe trainee permet aux danseurs de découvrir l'univers des danses de chansons Kpop dans un cadre ludique et avec une pression "moindre" quant aux représentations et événements publics organisés par l'association. Elle permet à ceux qui recherchent juste un loisir avec moins d'implication, de rigueur et de minutie (ce qui, en aucun cas ne vous empêcherait de les avoir!) de trouver leur bonheur.

## Rencontres et échanges.

Comme le dimanche, il vous permet de rencontrer d'autres personnes avec les mêmes passions que vous, de vous faire de nouveaux amis tout en partageant les valeurs du sport et de la danse! Des rencontres entre les trainees et rookies sont prévues durant l'année pour encourager la cohésion de groupe ainsi que la création de nouvelles affinités entre les danseurs.



## Nos cours

Supervisé par deux encadrantes, le cours débutant s'étend sur deux heures découpées en plusieurs parties

- l'échauffement
- les mashups (extraits de danses apprises par l'entièreté du cours)
- les danses en groupes
- le passage au miroir

## Mise en lumière!

Séparée en deux semestres, l'année de danse se voit ponctuée par divers événements permettant de mettre en avant nos danseurs: spectacles, opérations de promotion, tournage de covers sont autant de formats que nous vous proposons pour "finaliser" l'apprentissage de vos danses!

## Où et quand?

Le cours débutant jouit cette année de deux horaires possibles à choisir selon votre préférence!

**le samedi de 12h à 14h** à la Maison pour tous du Valy Hir (Brest)

**Le samedi de 15h à 17h** au Patronage Laïque Guérin (Brest)